

# Sitz und Gelassenheit im Gelände



<b>Wann?</b>	<b>31.08.2019</b>
<b>Wo?</b>	<b>Reitstall Jäger Köstenberg</b>
<b>Trainerin:</b>	<b>Dr. Ingrid Gampe-Benedict, Fragen: info@pferdezone.at; 0676 90 1 89 49</b>
<b>Koordination:</b>	<b>Dr. Beate Cekoni-Hutter / Martin Jäger 0664-54 55 000/cekoni@tierarzt-ferlach.at</b>

## Kursprogramm

In den Einheiten wird nach **Centered Riding©**, **Zen**, **Spiraldynamik - intelligent movement©** und **Horsemanship** gearbeitet. Es sind Pferde aller Altersklassen, Rassen, Größen und Reitweisen willkommen. Kurskosten: 80.-/Tag (ohne Pferd 40.-/Tag)

### Training ohne Pferd:

- Das **Geländegenusspferd** – echt oder nur Wunsch?
- **Benefit** und „**tut gut**“ für Pferd und Mensch von Gelände-/Ausritten
- **Körperhaltung und Bewegungsablauf** des Menschen als Basis des Bewegungsablaufs des Pferdes. Input und praktisches Erleben durch Übungen (**ohne Pferd**).
- **Die nie versiegende Quelle:** Das Gelände und seine Bewegungsangebote
- **Hilfe geben** – Reiten & Hilfen im Gelände
- Die Frage der **Sicherheit** – dass es auch „sicher“ ein Genuss wird

### Training mit Pferd:

- **Sitztraining Platz/Halle** (Voraussetzung: Sattel jeder Reitweise, Zäumung; Helm, witterungsfeste Kleidung)
- **Sitztraining** im gesicherten/eingezäunten Gelände (Platz, Wiese, Weide)
- **Bodenarbeit** als Vorbereitung auf ein Geländeabenteuer (Voraussetzung: Knotenhalfter, Horsemanship-Strick, Kontaktstock, witterungsfeste Kleidung)
- **Gelassenheitshindernisse geritten und an der Hand im Gelände** – Wir arbeiten an Hindernissen aus TREC-Orientierungsreiten, Western Trail und Working Equitation und bereiten so unsere Pferde auf mögliche Situationen im Gelände vor.
- **Ganz schön schräg:** Reiten/erarbeiten von Böschungen, Gräben, Steigungen; Hangbahntraining... was das Gelände uns schenkt... witterungsabhängig - (Voraussetzung: sicheres Reiten aller Gangarten/Führen in der Gruppe im Gelände)

**Ausrüstung:** Sattel jeder Reitweise, Zäumung; Helm, witterungsfeste Kleidung; Sonnenschutz; bis 18 Jahre Schutzweste;

Wir genießen was Wetter und Boden uns bieten, doch da wir uns in der freien Natur bewegen sind wir von Boden- und Witterungsverhältnissen abhängig. Änderungen im Kursprogramm können sich daher jederzeit und auch kurzfristig ergeben.